

COOK

FOOD & DESSERTS



www.cook-delivery.gr
2108041631

ΕΚΔΟΘΗΚΕ · ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019

ΣΑΛΑΤΕΣ

*Κάποιες απ' τις σαλάτες μας σερβίρονται και σε **ατομικό μέγεθος**.

Ντάκος - 5,00€

Κριθαρένιο παξιμάδι με φρέσκοτριμμένη ντομάτα, ελιές, ανθότυρο, ελαιόλαδο Πελοποννήσου & φρέσκο θυμάρι

Ελληνική - 6,00€ / 4,60€*

Τομάτα, αγγούρι, ελιές, φέτα, ελαιόλαδο Πελοποννήσου & φρέσκια ρίγανη

Αγγουροντομάτα - 4,00€ (veg)

Τομάτα, αγγούρι, ελαιόλαδο & φρέσκια ρίγανη

Καίσαρα - 6,80€

Τρυφερά φύλλα μαρουλιού & iceberg, φιλέτο κοτόπουλο & μπέικον, καλαμπόκι, κρουτόν, παρμεζάνα, dressing Caesar

Μιξ Green parmesan - 6,80€ / 5,40€*

Ποικιλία πράσινων σαλατικών, σύγκλινο, λιαστή τομάτα, κάσιους, κρουτόν, παρμεζάνα, βινεγκρέτ βαλσάμικου με μέλι

Μιξ Green εσπεριδοειδών - 6,40€ / 5,20€* (veg)

Ποικιλία πράσινων σαλατικών, πορτοκάλι, πράσινο μήλο, καρύδια, σταφίδες, dressing εσπεριδοειδών & σουσάμι

Ζυμαρικών - 6,00€ / 4,80€*

Σαλάτα ζυμαρικών με τοματίνια, καλαμπόκι, πιπεριές, κρέμα τυριού & τριμμένη παρμεζάνα
Extra επιλογή: κοτόπουλο 0,90€

Ψητά λαχανικά - 6,50€ (veg)

Ποικιλία ψητών λαχανικών, συνοδευτικό dip βαλσάμικο λάδι & φρέσκο μαϊντανό
Extra επιλογή: ψητό Χαλούμι 1,50€

Λαχανικά εποχής στον ατμό - 5,50€ / 4,50€* (veg) συνοδευτικό dip βαλσάμικο λάδι & φρέσκο μαϊντανό

Caprese - 6,50€

Τοματίνια, φύλλα άγριας ρόκας, μοτσαρέλλα & χειροποίητη pesto βασιλικού

Vegetarian bowl - 7,20€ (veg/gluten free)

Αβοκάντο, κινόα με μυρωδικά, ποικιλία λαχανικών (καρότο, κολοκύθι,μανιτάρια, τομάτα, καλαμπόκι, αγγούρι) συνοδεύεται με sauce ταχίνι & λεμόνι

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Φρέσκοις τηγανητές πατάτες - 3,00€

Extra επιλογή: τσένταρ & μπέικον 0.90€ / μαγιονέζα αρωματισμένη με τρούφα 0.90€ / τριμμένο κεφαλοτύρι - 0.50€

Πουρές COOK από φρέσκοις πατάτες - 3,80€

Φρέσκοις πατάτες φούρνου - 3,50€

Ρύζι - 3,00€

Πίτα ημέρας - 4,00€

Τραγανή σπανακόπιτα / τυρόπιτα με χωριάτικο χειροποίητο φύλλο

Φτερούγες κοτόπουλου με BBQ sauce - 5,60€

Spring rolls λαχανικών - 5,50€

Συνοδεύονται με sauce γιαουρτιού ή sweet chilli

Φέτα με ελαιόλαδο - 2,80€

Γραβιέρα - 3,20€

ΤΗΣ ΩΡΑΣ

Μην ξεχάσετε να επιλέξετε το **free συνοδευτικό*** σας & μία από τις φανταστικές μας **extra sauce!**

1. Σολομός Ψητός (φρέσκο φιλέτο) - **11€**
Επιλέξτε free sauce: Εσπεριδοειδών / Γιαουρτιού & μυρωδικών / Teriyaki
2. Μουσακάς by COOK (gluten free) - **7,50€**
Τραγάνες ροδέλες πατάτας με μοσχαρίσιο κιμά, μελιτζάνα & βελουδίνη μπεσαμέλ από ξανθάνα
3. Φιλέτο κοτόπουλο ψημένο στη σάρα - **7,00€**
4. Χοιρινά μπριζολάκια ψημένα στη σάρα - **7,00€**
5. Μπιφτέκια χειροποίητα από φρέσκο 100% μοσχαρίσιο κιμά - **7,90€**
6. Crunchy chicken παναρισμένο φιλέτο κοτόπουλο & pink sauce - **7,50€**
7. Μοσχαρίσια φιλετίνα από νουά γάλακτος
σιγομαγειρεμένα σε σάλτσα ψητού με μανιτάρια - **8,50€**
8. Rib eye stake συνοδεύεται από αρωματισμένο βούτυρο (280 - 300gr) - **17,50€**

EXTRA SAUCE (με χρέωση)

Όλες οι sauce είναι δικές μας χειροποίητες συνταγές!

- Σάλτσα με κόκκινο κρασί & βαλσάμικο (180ml) - **1,50€**
- Φρέσκα μανιτάρια αρωματισμένα με μπράντι & κρέμα γάλακτος (180ml) - **1,50€**
- Χειροποίητη γλυκόξινη σάλτσα με ανανά, παπάγια & πιπεριές (180ml) - **1,50€**
- Μαγιονέζα αρωματισμένη με τρούφα (180ml) - **1,50€**
- Σάλτσα πράσινων πιπεριών (180ml) - **1,50€**
- Τσένταρ & μπέικον (180ml) - **1,50€**
- Σάλτσα φρέσκιας ντομάτας (180ml) - **0,90€**
- Pink sauce (90ml) - **0,90€**

FREE ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ*

Πουρές COOK από φρέσκιες πατάτες /
Φρέσκιες τηγανητές πατάτες / Φρέσκιες Πατάτες Φούρνου
/ Ρύζι / Μιξ πράσινης σαλάτας / Λαχανικά επόχης ατμού

RIB EYE STEAK - 17,50€

Σερβίρεται με αρωματισμένο βούτυρο & Free συνοδευτικό* της επιλογής σας!

TIPS:

1. Επιλέξτε τρόπο ψησίματος: **Rare / Medium / Well done**
2. Επιλέξτε εάν επιθυμείτε μια από τις φανταστικές **extra sauce μας**

...και καλή σας απόλαυση!





ΣΟΛΟΜΟΣ ΨΗΤΟΣ - 11€

Φρέσκο φιλέτο σολομού.
Προτείνεται με πουρέ COOK
από φρέσκιες πατάτες ή Free
συνοδευτικό* της επιλογής σας.

Επιλέξτε δωρεάν sauce:
Εσπεριδοειδών / Γιαουρτιού &
μυρωδικών / Teriyaki

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΝΙΟΚΙ - 7,20€

Νιόκι με φρέσκα μανιτάρια,
μπέικον & κρέμα τρούφας. Συνοδεύεται
με τυρί τριμμένο.

Επιλέξτε και ψωμάκι με 0,40€



ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ

Ενδεικτικές επιλογές, ενημερωθείτε για τις επιλογές της ημέρας στο site μας & τηλεφωνικά.



Παραδοσιακές συνταγές:

- Μουσακάς / Παστίσιο - **6,90€**
- Γεμιστά (ντομάτα, πιπεριά) με πατατούλες - **6,20€**
- Λαχανοντολμάδες σπιτική συνταγή - **7,00€**
- Σουτζουκάκια Σμυρνείκα με σάλτσα φρέσκιας τομάτας & κύμινο - **7,00€***



Κοτόπουλο:

- Κοτόπουλο φούρνου με μουστάρδα λεμόνι & βότανα - **6,50€***
- Γεμιστό φιλέτο κοτόπουλο με λιαστή τομάτα, παρμεζάνα & pesto βασιλικού - **7,40€***
- Κοκκινιστό κοτόπουλο με πλούσια σάλτσα από φρέσκιες τομάτες - **6,90€***

Ψάρι:

- Πέρκα λεμονάτη με σπανάκι & μυρωδικά - **7,00€**
- Τσιπούρα φρέσκια ημέρας ψητή - **9,60€***
- Λαυράκι φρέσκο ημέρας με μυρωδικά & λεμόνι στο φούρνο - **9,80€***



Χοιρινό:

- Χοιρινό κρασάτο με θυμαρορίγανη - **6,90€***
- Χοιρινό με σέλινο & πράσα - **7,20€***
- Χοιρινό λεμονάτο με μανιτάρια - **7,20€***



Μοσχάρι:

- Μοσχαραάκι στιφάδο με δάφνη & μπαχάρι - **8,20€***
- Χιουνκιάρ Μπεγεντί (Μοσχαραάκι κοκκινιστό με πουρέ καπνιστής μελιτζάνας) - **8,50€**
- Μοσχαραάκι λεμονάτο με μανιτάρια & θυμαρορίγανη - **8,20€***



Λαδερά:

(Με ψωμάκι χωρίς χρέωση)

- Φακές αρωματισμένες με δάφνη, συνοδεύεται από τουρσί & ελιές - **5,50€**
- Φασολάδα με καρότο, συνοδεύεται από τουρσί & ελιές - **5,50€**
- Φασολάκια με σάλτσα φρέσκιας τομάτας, καρότα & πατάτες - **5,50€**
- Αρακάς με σάλτσα φρέσκιας τομάτας & καρότα - **5,50€**
- Σπανακόρυζο / Λαχανόρυζο - **5,50€**



Σούπες:

- Κοτόσουπα με λαχανικά - **7,00€**
Μοσχαραόσουπα / Ψαρόσουπα - **7,20€**
- Βελουτέ λαχανικών / μανιταριών / κολοκύθας - **6,80€**
συνοδεύεται με κρουτόν
Extra επιλογή: κρέμα τυριού - 1,20€

Επιλέξτε το **free συνοδευτικό*** σας από τον πίνακα στη σελίδα 2.

ΖΥΜΑΡΙΚΑ



Τα ζυμαρικά συνοδεύονται από τριμμένο τυρί.

Επιλέξτε spaghetti ή πέννες:

- Νάπολη με φρέσκο βασιλικό & παρμεζάνα - **5,30€**
- Καρμπονάρα με καπνιστό μπέικον,μανιτάρια, κρέμα γάλακτος & παρμεζάνα - **6,80€**
- Μπολονέζ με μοσχαρίσιο κιμά, ντομάτα & μυρωδικά - **6,40€**

Χειροποίητα νιόκι:

- Νιόκι με φρέσκα μανιτάρια, μπέικον & κρέμα τρούφας - **7,20€**
- Νιόκι με κρέμα παρμεζάνας, ντοματίνια & βασιλικό - **6,80€**

Κριθαρώτο:

- Κριθαρώτο με μοσχαράκι γάλακτος κοκκινιστό - **8,40€**
- Κριθαρώτο θαλασσινών με ζωμό οστρακοειδών, μύδια & γαρίδες αρωματισμένο με ούζο και μυρωδικά - **8,40€**

Extra επιλογή: Προσθέστε ψωμάκι - **0,40€**

ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ



Όλα τα γλυκά μας είναι φρέσκα & χειροποίητα!

Cheesecake - **3,50€**

Τραγανή βάση μπισκότο με βελούδινη κρέμα τυριού & κουλί κόκκινων φρούτων

Crumble τάρτας λεμονιού - **3,50€**

Αρωματισμένο μπισκότο βουτύρου & κρέμα από βιολογικά λεμόνια

Καρυδόπιτα / Πορτοκαλόπιτα - **2,80€**

ΠΟΤΑ



Coca cola/Light/Zero (330/500ml) - **1,20€ / 1,60€**

Lux πορτοκάλι/λεμόνι/γκαζόζα/βύσσινο/soda (330ml) - **1,20€**

Χυμός ανάμεικτος Lux (250ml) - **1,20€**

Σουρωτή (330ml) - **1,50€**

S.Pellegrino (500ml) - **2,80€**

Νερό (500ml/1.5lt) - **0,50€ / 1,10€**

Μπύρα Αλφα / Φιξ (330ml) - **1,60€**

Μπύρα Μάμος (330ml) - **2€**

Μοσχοφίλερο - Λευκό / Αγιωργίτικο - Κόκκινο Μπουτάρη / Caramelo Τσάνταλη - Ροζέ (187ml) - **4,20€**

Τσίπουρο & Ούζο Ηδωνικό Κώστα Λαζαρίδη (50ml) - **2,00€**

Domaine Costa Lazaridi - Merlot - Ροζέ (750ml) - **14,80€**

Chateau Julia Ασύρτικο - Λευκό (750ml) - **13,00€**

Εκμέκ τσουρέκι - **3,50€**

Κρέμα πατισερί, σαντιγί & φιστίκι Αιγίνης

Σοκολατόπιτα - **3,30€**

Παγωτό (μια μπάλα) - **1,10€**

Σοκολάτα / Καϊμάκι / Βανίλια



www.cook-delivery.gr

Τα φρέσκα και αγνά υλικά, η σωστή διαχείριση και το πάθος μας γι' αυτό που κάνουμε είναι τα 3 βασικά συστατικά του μενού που σας προσφέρουμε καθημερινά.

Ελάτε μαζί μας και απολαύστε μια ισορροπημένη διατροφή...
μέσα από τις νέες και κλασσικές γευστικές προτάσεις μας!

Τηλέφωνο παραγγελιών:

2108041631

Εναλλακτικά online παραγγελίες:

www.cook-delivery.gr

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: 12:00 - 19:00

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ: 6.50€

DELIVERY / TAKE AWAY:

Λ. Δημοκρατίας 75, Μελίσια

[Ανακαλύψτε μας στα social media](#)

Facebook: www.facebook.com/CookFoodnDesserts

Instagram: cookdelivery.gr

Γνωρίστε την υπηρεσία **Private Cooking** και γευτείτε ιδιαίτερες συνταγές από την άνεση του χώρου σας με την υπογραφή της ομάδας Chef Cook.

Το κοτόπουλο, το χοιρινό, ο κιμάς, ο σολομός και τα είδη μοσχαριού που χρησιμοποιούμε είναι φρέσκα και νωπά. Οι πατάτες του πουρέ και οι τηγανιτές είναι φρέσκιες κομμένες στο χέρι. Το ελαιόλαδο των φαγητών μας είναι πιστοποιημένο & εμφιαλωμένο από την περιοχή της Πελοποννήσου.

Τα λαχανικά πλένονται σχολαστικά και ακολουθούνται όλες οι διαδικασίες υγιεινής και ασφάλειας στις κουζίνες μας. Τα γλυκά μας είναι φρέσκα και χειροποίητα. Όλες μας οι sauce είναι χειροποίητες. Τα spring rolls είναι κατεψυγμένα. Στις παραπάνω τιμές περιλαμβάνονται οι νόμιμες επιβαρύνσεις και οι φόροι. Οι τιμές μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό. Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received.

Αγορανομικός υπεύθυνος: Αντωνόπουλος Σωτήρης